



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

FEVEREIRO/MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 27/02	TERÇA-FEIRA 28/02	QUARTA-FEIRA 01/03	QUINTA-FEIRA 02/03	SEXTA-FEIRA 03/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLO SIMPLES	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CHUCHU SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATAS SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BATATA DOCE ASSADA PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA DE COUVE COM BETERRABA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS FAROFA COM LEGUMES SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO NATURAL	BOLO SIMPLES CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	BOLACHA DE NATA LEITE BATIDO COM MORANGO	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	BANANA	PERA	MACÃ RASPADINHA	LARANJA	PERA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.